



WARSZTATY IMPROWIZACYJNE DLA TWOJEGO ZESPOŁU

➤ KOMUNIKACJA

➤ KREATYWNOŚĆ

➤ WSPÓŁPRACA



+ ————— +
**STWÓRZMY RAZEM WARSZTAT, KTÓRY REALNIE
WPŁYNIE NA SPOSÓB DZIAŁANIA TWOJEGO
ZESPOŁU.**

CZYM SĄ WARSZTATY Z IMPRO

Warsztaty improwizacji TOTO IMPRO to praktyczne szkolenie rozwijające kompetencje zespołowe poprzez działanie.

Uczestnicy nie słuchają wykładu — biorą udział w ćwiczeniach, które uczą:

- komunikacji w dynamicznych sytuacjach
- szybkiego reagowania i elastyczności
- współpracy i budowania zaufania

Pracujemy na narzędziach improwizacji teatralnej, które w naturalny sposób rozwijają umiejętności przydatne w życiu oraz codziennej pracy zespołowej.



CÓ ZYSKA TWÓJ ZESPÓŁ?

BENEFITY

- ✓ LEPSZA KOMUNIKACJA W ZESPOLE
- ✓ WIĘKSZA OTWARTOŚĆ NA POMYSŁY
- ✓ SZYBSZE REAGOWANIE W ZMIANIE
- ✓ BUDOWANIE ZAUFANIA
- ✓ PRZEŁAMYWANIE BARIER I STRESU
- ✓ ROZŁADOWANIE NAPIĘĆ W ZESPOLE



DLACZEGO IMPRO?

- ➔ BRAK OCENIANIA = WIĘKSZA SWOBODA
- ➔ UCZESTNICY UCZĄ SIĘ PRZEZ DOŚWIADCZENIE
- ➔ KAŻDY BIERZE UDZIAŁ (BRAK BIERNYCH OSÓB)

TO NIE JEST SZKOLENIE, KTÓRE SIĘ ODSŁUCHUJE — TO
DOŚWIADCZENIE, KTÓRE ZMIENIA SPOSÓB DZIAŁANIA
ZESPOŁU.

JAK PRZEBIEGA WARSZTAT?

➔ PRZEBIEG

1. WPROWADZENIE I PODZIAŁ NA GRUPY

UCZESTNICY PRACUJĄ W MNIEJSZYCH ZESPOŁACH, CO ZAPEWNIĄ KOMFORT I ZAANGAŻOWANIE KAŻDEGO. KAŻDA GRUPA PROWADZONA JEST PRZEZ DOŚWIADCZONEGO IMPROWIZATORA.

2. ROZGRZEWKA I POZNANIE ZASAD IMPRO

ZACZYNAJEMY OD PROSTYCH ĆWICZEŃ, KTÓRE BUDUJĄ SWOBODĘ, OTWARTOŚĆ I POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA W GRUPIE.

3. GRY IMPROWIZACYJNE I PRACA ZESPOŁOWA

UCZESTNICY BIORĄ UDZIAŁ W DYNAMICZNYCH ĆWICZENIACH OPARTYCH NA WSPÓŁPRACY. PRACUJEMY NA ZADANIACH ROZWIJAJĄCYCH KOMUNIKACJĘ I WSPÓLNE DZIAŁANIE

4. INDYWIDUALNE WSPARCIE I BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW

KAŻDY UCZESTNIK JEST ZAOPIEKOWANY PRZEZ PROWADZĄCYCH, CO POZWALA SWOBODNIE WEJŚĆ W PROCES — NIEZALEŻNIE OD DOŚWIADCZENIA.

*WARSZTATY ODBYWAJĄ SIĘ Z TOWARZYSZENIEM MUZYKI NA ŻYWO, CO ZWIĘKSZA ENERGIE, KONCENTRACJĘ I ZANURZENIE UCZESTNIKÓW W PROCESIE.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- GRUPY: 10–40 OSÓB (DZIELONE NA MNIEJSZE ZESPOŁY)
- CZAS: 3H / 5H / 1 DZIEŃ
- FORMA: WARSZTAT / INTEGRACJA / SZKOLENIE
- PRZESTRZEŃ: DOWOLNA

NIE WYMAGAMY PRZYGOTOWANIA — KAŻDY
ODNAJDUJE SIĘ W TYM NATURALNIE.

OFERTA WSPÓŁPRACY

CENA:

OD 8000 ZŁ BRUTTO

CENA OBEJMUJE:

- PRZYGOTOWANIE WARSZTATU
- DOPASOWANIE DO POTRZEB FIRMY
- PROWADZENIE PRZEZ ZESPÓŁ IMPROWIZATORÓW
- DOJAZD PROWADZĄCYCH



530 953 387



TOTOIMPROV@GMAIL.COM



ZOBACZ FRAGMENT SPEKTAKLU



 **YouTube**

